

Abstract Meesterstuk Ziekenhuisgeneeskunde

Titel	“Verbetertraject pijnmanagement van opgenomen patiënten met pijn door aandoening van de wervelkolom vergeleken met patiënten met hoofdpijn op de afdeling Neurologie”
Inleiding	Een belangrijke kwaliteitsindicator is adequate behandeling van pijn. Op de afdeling neurologie bestond de indruk dat patiënten met lage rugklachten langer hoge pijnscores houden, in vergelijking met patiënten met andere pijnklachten, bijvoorbeeld patiënten met hoofdpijn. In de korte onderzoeksperiode werd dit onderzocht en er werd gekeken naar mogelijke oorzaken. Resultierend in een plan van aanpak ter verbetering.
Doel	Een antwoord krijgen op de vraag of patiënten met rugklachten een langdurig hogere pijnscore hebben dan patiënten met hoofdpijnklachten en op basis daarvan aanbevelingen te kunnen doen aan de zorgverleners.
Methode	Er werden twee groepen geïnccludeerd. Patiënten met hoofdpijn en patiënten met rugklachten, opgenomen op de afdeling neurologie. Er werd een Prospectieve kwaliteitsanalyse verricht middels dossieronderzoek, interviews met zorgverleners en patiënten en het afnemen van HADS, MMSE en SF36 (pijn) bij patiënten.
Resultaten	In totaal zijn 22 patiënten met rugklachten en 18 patiënten met hoofdpijnklachten geïnccludeerd. Langdurig hoge NRS was in de eerste groep 7 van de 22 en in de tweede 2 van de 18. Rokers hadden significant hogere pijnscore. Er werd een NRS-registratie gezien van 95%. 40% van alle patiënten had geen volledig uitleg gekregen over de NRS. Ook de kennis van alle zorgverleners betreffende registratie en behandeling pijn was wisselend. Er is geen eenduidige richtlijn opgesteld door de zorgverleners.
Discussie & Conclusie	Er is meer behoefte aan onderwijs voor zorgverleners over pijnmanagement. Er dient een pijnprotocol opgesteld te worden voor rugpatiënten door de betrokken zorgverleners. Elk patiënt moet eenduidig uitleg krijgen over de NRS. Er kan geadviseerd worden aan rokers om daarmee te stoppen, gezien mogelijk effect op pijnbeleving. Wanneer de verbeteringen zijn ingezet kan er opnieuw een meting plaatsvinden om te kijken of het effect heeft gehad.